

Su familia podría recibir **SNAP**



Asistencia de nutrición para su familia



SNAP
Supplemental Nutrition
Assistance Program

Un programa de Office of Temporary and Disability Assistance

¿Se le dificulta alimentar a su familia? SNAP le puede ayudar con la compra de alimentos nutritivos



Nueva York facilita el proceso de solicitud de SNAP:

- Usted puede solicitarlo por internet en myBenefits.ny.gov
- Puede solicitarlo por correo, por fax o en persona en su departamento local de servicios sociales o en la Ciudad de Nueva York en el Centro de la Administración de Recursos Humanos – marque el **800-342-3009** para averiguar la ubicación de la oficina más cercana a usted
- Su entrevista de solicitud se le puede hacer por teléfono
- No tiene que tomar tiempo libre de su trabajo para solicitar los subsidios de SNAP
- Puede recibirlos aunque sea propietario de su casa, vehículo, tenga dinero en el banco o viva con otras personas

Cuatro mitos comunes sobre SNAP

Mito: «Usted no puede recibir SNAP si cuenta con un empleo».

Realidad: La persona puede tener un trabajo y aun así ser apta para recibir SNAP.

Mito: «SNAP es un programa de bienestar social».

Realidad: La mayoría de los beneficiarios de SNAP son personas de la tercera edad, niños o personas que cuentan con un empleo. El programa de SNAP es un programa de nutrición que ayuda con la compra de alimentos nutritivos cuando existe una necesidad económica.

Mito: «Otras personas necesitan la subvención SNAP más que yo».

Realidad: Que usted reciba subsidios de SNAP, no quiere decir que esté privando a otras personas de recibirlos. Toda persona que solicite y reúna los requisitos, podrá recibir los subsidios de SNAP.

Mito: «El recibir SNAP afectará de manera negativa mi proceso de solicitud de ciudadanía estadounidense».

Realidad: No. Los subsidios de SNAP no afectan su solicitud de ciudadanía estadounidense, ni tampoco afectan la decisión que la Oficina de Servicios de Ciudadanía e Inmigración tome sobre su condición migratoria.



myBenefits.ny.gov
«es más fácil»



En el sitio web myBenefits.ny.gov encontrará información sobre:

- SNAP
- Asistencia Temporal
- Créditos Tributarios Especiales
- Subsidio de Energía para el Hogar
- Asistencia para Climatización
- Varios Programas de Seguro de Salud
- Muchos otros programas

SNAP ofrece orientación gratis en temas de nutrición mediante el programa **Eat Smart New York.**

Visite otda.ny.gov/programs/nutrition para informarse sobre cómo:

- Comprar más alimentos nutritivos con menos dinero
- Preparar comidas rápidas, fáciles y nutritivas
- Cocinar y preparar alimentos de manera adecuada e higiénica
- Mantenerse más activo y ¡divertirse!



El Estado de Nueva York hace que usted pueda obtener los subsidios SNAP más fácilmente.

La única manera de saber si puede recibirlos es solicitándolos.

Averigüe si reúne los requisitos para una gama de subsidios y solicite SNAP en

myBenefits.ny.gov

Para más información marque el

800-342-3009

Esta entidad brinda igualdad de oportunidades.



**Office of Temporary
and Disability Assistance**

otda.ny.gov

Pub-4983-SP (Rev. 02/16)