



您的家庭也許 具備資格獲得 SNAP



紐約州使SNAP福利更容易獲取。

只有申請，才能知道自己是否合格。

使用

myBenefits.ny.gov

瞭解一系列福利並申請SNAP

如需詳情

800-342-3009

本機構為平等機會雇主。



myBenefits.ny.gov 提供
以下計畫資訊：

- SNAP
- 臨時援助
- 特別稅收抵免
- 家庭能源援助
- 過冬補助
- 各類醫療保險計畫和
- 許多其他計畫

**SNAP 通過"吃得明智
紐約"提供免費營養課程。**

登陸 otda.ny.gov/programs/nutrition
瞭解如何可以：

- 用更少的錢購買更多的營養食品
- 烹調簡單、易行、健康餐點
- 安全烹調和備餐
- 加強鍛煉並享受運動



Office of Temporary
and Disability Assistance

otda.ny.gov

Pub-4983-CH (Rev. 2/16)



為家庭提供營養支持



SNAP
Supplemental Nutrition
Assistance Program

臨時救濟及殘障補助辦公室計畫

是否有困難供養家庭? SNAP 可以幫助您購買營養食品



紐約州申請 SNAP 過程簡易:

- 您可登錄 myBenefits.ny.gov 上網申請
- 您可通過郵寄、傳真或親自前往當地社會服務部門或紐約市人類資源管理中心進行申請。請撥打 **800-342-3009** 瞭解離您最近的辦事處
- 申請訪談可以通過電話進行
- 不用為申請 SNAP 福利而在上班時間請假
- 甚至儘管擁有房子及／或汽車，在銀行有存款，或與他人同住，仍可能合格

關於SNAP的四個常見錯誤觀點

觀點: "有工作則不能領取 SNAP。"

事實: 您可以工作同時具備 SNAP 福利資格。

觀點: "SNAP 是社會福利計畫。"

事實: 大部分 SNAP 領取人是老人、兒童、或工薪階層。SNAP 是幫助經濟拮据人士購買健康食品的營養計畫。

觀點: "其它人比我更需要 SNAP 福利。"

事實: 領取 SNAP 福利並非意味從別人手裡奪走福利。申請並被確定符合資格的每個人均可獲得 SNAP 福利。

觀點: "領取 SNAP 福利會影響成為美國公民的機會。"

事實: 不會！SNAP 福利不會影響國籍申請或獲美國公民移民服務局 (USCIS) 對移民身份申請所作決定。



myBenefits.ny.gov
"更為容易了"