

# আপনার টেবিলে স্বাস্থ্যকর খাবার রাখুন



সাপ্লিমেন্টাল নিউট্রিশন আসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) সুবিধা আপনাকে টেবিলে স্বাস্থ্যকর খাবার রাখতে সাহায্য করতে পারে।

SNAP সুবিধা সম্পর্কে আরও জানতে দেখুন [otda.ny.gov](http://otda.ny.gov) অথবা কল করুন **800-342-3009** নম্বরে।

**আপনি যোগ্য কিনা তা জানার  
একমাত্র উপায় আবেদন করা।**

বিভিন্ন সুবিধা পেতে আপনি যোগ্য কিনা তা দেখা  
এবং SNAP এ আবেদন করতে ভিজিট করুন

[myBenefits.ny.gov](http://myBenefits.ny.gov)



**SNAP**  
Supplemental Nutrition  
Assistance Program

অস্থায়ী এবং অক্ষমতা সহায়তার অফিস  
(Office of Temporary and Disability Assistance)

প্রতিষ্ঠানটি সম সুযোগ প্রদান করে।

[otda.ny.gov](http://otda.ny.gov)  
Pub 5071-BE (2/16)