আরো তথ্যের জন্য, দেখুন
otda.ny.gov

যেসব মানুষ অভাবের মধ্যে রয়েছে তাদের জন্য সহায়তা

আপনার যোগ্যতা যাচাই করুন কাজের সহায়তার জন্য আপনার যোগ্যতা যাচাই করুন এখানে

myBenefits.ny.gov

NEW YORK STATE OF OPPORTUNITY. | Office of Temporary and Disability Assistance

otda.ny.gov

Pub-4916-BE (Rev. 07/17)

আপনার পারিবারিক অবস্থাকে জোরদার করার জন্য অর্থনৈতিক এবং কর্মক্ষেত্রে সহায়তা উপলভ্য রয়েছে এবং চাহিদা মেটায়।

পুষ্টি প্রোগ্রাম

সাপ্লিমেন্টাল নিউট্রিশন অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) নিউইয়র্কের উপযুক্ত বাসিন্দা এবং কর্মজীবী পরিবারগুলোকে খাবার কিনতে সহায়তা করে। যোগ্যতা এবং সুবিধা প্রাপ্তির মাত্রা পরিবারের আকার, আয়, নির্দিষ্ট খরচ এবং অন্যান্য বিষয়ের উপর ভিত্তি করে নির্ধারিত হয়। স্বাস্থ্যকর খাবার গ্রহণ করার জন্য এবং কীভাবে সুচিন্তিতভাবে কেনাকাটা করা যায় তা শিখতে SNAP-এর জন্য যোগ্য যেকেউ ইট স্মার্ট নিউইয়র্ক (Eat Smart New York)-এর মাধ্যমে বিনামূল্যে পুষ্টি বিষয়ক শিক্ষা গ্রহণ করতে পারে। আপনার যোগ্যতা আছে কি না এবং আবেদন করতে পারবেন কি না তা জানতে ***myBenefits.ny.gov*** ভিজিট করুন। অতিরিক্ত তথ্যের জন্য ***800-342-3009*** নম্বরে কল করুন। আপনার যদি জরুরি ভিত্তিতে খাবার প্রয়োজন হয় তাহলে আপনার এলাকায় খাবারের একটি ছোট দোকানের জন্য আপনার এলাকার সামাজিক পরিষেবা প্রদানকারী স্থানীয় কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।

স্কুলে ব্রেকফাস্ট এবং দুপুরের খাবারের কর্মসূচি (School Breakfast and Lunch Programs) নিউইয়র্ক স্টেটের সকল স্কুল প্রি-কে থেকে 12 গ্রেডের শিশুদের পুষ্টিকর-সুষম খাবার সরবরাহ করে। বিনামূল্যে বা কম মূল্যের স্কুল খাবারের জন্য আবেদন করতে, পরিবারগুলি তাদের স্কুল থেকে একটি পারিবারিক আয়ের আবেদন (Household Income Application) পেতে পারে এবং এটি প্রক্রিয়াকরণের জন্য স্কুলে জমা দিতে পারেন। আপনি যদি বর্তমানে SNAP সুবিধাগুলি গ্রহণ করেন, তবে আপনার সন্তানেরা ন্যাশনাল স্কুল লাঞ্চ প্রোগ্রাম (National School Lunch Program) এবং/অথবা স্কুল ব্রেকফাস্ট প্রোগ্রাম (School Breakfast program)-এর অধীনে বিনামূল্যে স্কুল খাবার পেতে পারে। আপনার সন্তান বিনামূল্যের খাবারের জন্য যোগ্য এই মর্মে আপনি যদি স্কুল থেকে কোনো নোটিশ পেয়ে না থাকেন তাহলে আপনি স্কুল প্রশাসকের সাথে যোগাযোগ করুন।

ওমেন, ইনফ্যান্ট অ্যান্ড চিল্ড্রেন (Women, Infants and Children, WIC) একটি সম্পূরক খাদ্য কর্মসূচি যা নিম্ন আয়ের গর্ভবতী, প্রসব-উত্তর অথবা বুকের দুধ খাওয়াচ্ছেন এমন মহিলাদের এবং দুগ্ধপোষ্য শিশু ও 5 বছর বয়স পর্যন্ত বাচ্চাদের দুধ, পরিপূর্ণ শস্য, ফল এবং সবজিসহ পুষ্টি বিষয়ক শিক্ষা, বুকের দুধ খাওয়ানোর প্রচার ও সহায়তা প্রদান করে থাকেন। আরও তথ্যের জন্য গ্রোয়িং আপ হেলথি (Growing Up Healthy) হটলাইন ***800-522-5006***-নম্বরে কল করুন অথবা ***health.ny.gov/wic*** ভিজিট করুন।

গৃহস্থালির শক্তি সহায়তা প্রোগ্রাম (Home Energy Assistance Program, HEAP)

হোম এনার্জি অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (HEAP) নিম্ন-আয়ের নিউইয়র্কের বাসিন্দাদের জন্য তাদের বাড়ি উষ্ণ রাখার খরচ মেটাতে সহায়তা করে। HEAP পেমেন্ট পরিবারের আয় এবং তাপ ব্যবহারের ধরনের উপর নির্ভর করে। আপনার যদি ব্যাংকে বা অন্যান্য আর্থিক রিসোর্সে অর্থ থেকে থাকে, তবে আপনি নিয়মিত HEAP সুবিধা পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন। আপনার যোগ্যতা আছে কি না এবং আবেদন করতে পারবেন কি না তা জানতে myBenefits.ny.gov ভিজিট করুন অথবা আপনার কাউন্টির সামাজিক পরিষেবা বিভাগে যান। আরো তথ্যের জন্য ***800-342-3009*** নম্বরে কল করুন অথবা ***otda.ny.gov/programs/heap*** ভিজিট করুন।

ট্যাক্স ক্রেডিট

ফেডারেল অ্যান্ড স্টেট আর্নড ইনকাম ট্যাক্স ক্রেডিট (Earned Income Tax Credits, EITC) হলো নিম্ন বা মাঝারি আয়ের কর্মজীবীদের জন্য ট্যাক্স ক্রেডিট। এমনকি যদি তাদের উপর কোনো করারোপ না হয়ে থাকে, তবে করদাতাদের আয় 53,267 ডলারের (2015 আয়করের উপর ভিত্তি করে) কম হলে 8,115 ডলার পর্যন্ত সমন্বিত ফেডারেল এবং স্টেট EITC পেতে পারে। নিউইয়র্ক সিটির বাসিন্দারা অতিরিক্ত সিটি ক্রেডিট পাওয়ার যোগ্যতা অর্জন করতে পারে। নিউইয়র্ক স্টেট ননকাস্টোডিয়াল প্যারেন্ট ***EITC*** কর বর্ষের জন্য তাদের সন্তানের সাহায্যরত ননকাস্টোডিয়াল প্যারেন্টদের কাছে ফেরতযোগ্য ট্যাক্স ক্রেডিট প্রদান করে।

ফেডারেল চাইল্ড ট্যাক্স ক্রেডিট অ্যান্ড অ্যাডিশনাল চাইল্ড ট্যাক্স ক্রেডিট (Federal Child Tax Credit and Additional Child Tax Credit) হলো 17 বছরের কম বয়সী নির্ভরশীল শিশুদের লালনপালনকারী করদাতাদের জন্য ফেডারেল সরকার (Federal Government) প্রদত্ত ট্যাক্স ক্রেডিট। এম্পায়ার স্টেট চাইল্ড ট্যাক্স ক্রেডিট ***(Empire State Child Tax Credit)*** হলো পুরো বছরজুড়ে নিউইয়র্কের বাসিন্দাদের জন্য এক ধরনের ক্রেডিট, এমনকি 4-16 বছর বয়সী শিশু রয়েছে এমন ব্যক্তি যাদের উপর কোনো করারোপ করা হয়নি।

ফেডারেল চাইল্ড অ্যান্ড ডিপেন্ডেন্ট কেয়ার ক্রেডিট (Federal Child and Dependent Care Credit) হলো ফেডারেল সরকার-কর্তৃক প্রদত্ত এক ধরনের ট্যাক্স ক্রেডিট। ***নিউইয়র্ক স্টেট চাইল্ড অ্যান্ড ডিপেন্ডেন্ট কেয়ার ক্রেডিট (New York State Child and Dependent Care Credit)*** আরও নিম্ন-আয়ের পরিবারকে সাহায্য করে কারণ ফেডারেল ক্রেডিটের বিপরীতে, তারা ক্রেডিট পেতে পারে যদিও তাদের উপর কোনো করারোপ না হয়ে থাকে। নিউইয়র্ক সিটির বাসিন্দারা অতিরিক্ত ফেরতযোগ্য সিটি ক্রেডিট পাওয়ার যোগ্যতা অর্জন করতে পারে।

আরো তথ্যের জন্য ***800-829-1040*** নম্বরে ইউনাইটেড স্টেট ইন্টারনাল রেভিনিউ সার্ভিস (U.S. Internal Revenue Service)-এ কল করুন বা ***irs.gov*** ভিজিট করুন অথবা ***518-457-5181*** নম্বরে নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ট্যাক্সেশন অ্যান্ড ফিন্যান্স (New York State Department of Taxation and Finance)-এ কল করুন বা ***tax.ny.gov*** বা ***myBenefits.ny.gov*** ভিজিট করুন।

স্বাস্থ্য বিমার সাশ্রয়ী মূল্যের কর্মসূচি (Health Insurance Affordability Programs)

নিউইয়র্ক স্টেট অব হেলথ (NY State of Health), অফিসিয়াল হেলথ প্ল্যান মার্কেটপ্লেস (Official Health Plan Marketplace), যেখানে নিউইয়র্ক বাসিন্দারা স্বাস্থ্য বিমা কভারেজ কেনাকাটা, তুলনা এবং তালিকাভুক্ত হতে পারেন। কভারেজ খরচ কমানোর জন্য আর্থিক সহায়তা পাওয়ার এটি একমাত্র উপায়। এছাড়াও আপনি মার্কেটপ্লেসের মাধ্যমে মেডিকেইড বা চাইল্ড হেলথ প্লাস (Child Health Plus)-এ তালিকাভুক্ত হতে পারেন।

মার্কেটপ্লেসে দেওয়া স্বাস্থ্য বিমা একটি ব্যাপক সুবিধা প্রদান করে।

আপনার অনন্য চাহিদাগুলির ভিত্তিতে সঠিক স্বাস্থ্য বিমা খুঁজে দিতে এবং আপনার সাথে কাজ করার জন্য আপনাকে সহায়তা করতে পারে যাতে আপনি কভারেজ খরচ কমাতে আর্থিক সহায়তা পেতে পারেন কি না তা নির্ধারণ করতে সহায়তা করার জন্য বিশেষজ্ঞরা আপনাকে তালিকাভুক্তি প্রক্রিয়ায় সহায়তা করার জন্য প্রস্তুত। অনলাইন, আপনার কমিউনিটিতে সরাসরি গিয়ে এবং ফোনের মাধ্যমে সহায়তা পাওয়া যাবে – আপনার সুবিধা অনুযায়ী বেছে নিন। বিবিধ ভাষায় সাহায্য পাওয়া যাবে।

আরো জানতে **nystateofhealth.ny.gov** ভিজিট করুন অথবা ***855-355-5777*** নম্বরে কল করুন।

জব প্লেসমেন্ট সার্ভিসেস (Job Placement Services)

নিউইয়র্ক স্টেট ক্যারিয়ার সেন্টার (New York State Career Centers) স্থানীয় কেন্দ্র এবং অনুমোদিত সাইটগুলির মাধ্যমে পরিষেবা প্রদান করে। আপনার নিকটতম কেন্দ্রটি খুঁজে পেতে *labor.ny.gov/career-center-locator/* ভিজিট করুন।

চাকরি এবং কর্মজীবনের বিকাশ সম্পর্কে অতিরিক্ত তথ্য নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব লেবার (New York State Department of Labor)-এর হোম পেজ *labor.ny.gov*-এ পাওয়া যেতে পারে।

নিউইয়র্ক স্টেটে, ***সাপ্লিমেন্টাল নিউট্রিশন অ্যাসিস্ট্যান্স প্রোগ্রাম (SNAP) এমপ্লয়মেন্ট অ্যান্ড ট্রেইনিং প্রোগ্রাম*** SNAP সুবিধা পেতে পারে এমন গ্রাহকদের জন্য স্বাবলম্বী হতে প্রয়োজনীয় দক্ষতা অর্জনে সহায়তা করার জন্য কাজের প্রস্তুতি ও সহায়তামূলক সেবা প্রদান করে। সামাজিক পরিষেবার সমস্ত স্থানীয় বিভাগ কর্মসংস্থান খুঁজে দেওয়ার সহায়তা প্রদান করে। উপলভ্য অন্যান্য পরিষেবাগুলির মধ্যে রয়েছে: চাকরির প্রশিক্ষণ, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ, চাকরির দক্ষতামূলক প্রশিক্ষণ এবং চাকরির প্রস্তুতি ও শিক্ষা। কর্মসংস্থান সেবা সরকারি সহায়তা পাবে এমন সমস্ত ব্যক্তিদের জন্য উপলভ্য। আরো তথ্যের জন্য আপনার স্থানীয় সামাজিক পরিষেবা বিভাগে যোগাযোগ করুন।

আবাসন সহায়তা

যদি আপনি গৃহহীন হন এবং সহায়তার প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনার স্থানীয় পরিষেবার সামাজিক বিভাগে যোগাযোগ করুন।

সাশ্রয়ী মূল্যের আবাসন সম্পর্কিত স্থানীয় নির্দেশিকাগুলির জন্য আপনার সিটি বা কাউন্টিতে পাবলিক হাউজিং এজেন্সিতে যোগাযোগ করুন। আরো তথ্যের জন্য **hud.gov** ভিজিট করুন। স্থায়ী আবাসন খুঁজে পেতে ***877-428-8844*** নম্বরে কল করুন অথবা **nyhousingsearch.gov** ভিজিট করুন।

পারিবারিক সহিংসতা

পারিবারিক সহিংসতা সমগ্র কমিউনিটিকে প্রভাবিত করে। আপনি বা আপনার পরিচিত কেউ যদি নির্যাতনের শিকার হয় এবং নিজের, আপনার পরিবার বা প্রতিবেশীদের নিরাপদ রাখার জন্য কী করা যেতে পারে সে সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য ***800-942-6906*** নম্বরে কল করুন অথবা **opdv.ny.gov** ভিজিট করুন।

সোশ্যাল সিকিউরিটি ডিজঅ্যাবিলিটি ইন্স্যুরেন্স (Social Security Disability Insurance, SSDI) এবং সাপ্লিমেন্টাল সিকিউরিটি ইনকাম (Supplemental Security Income, SSI)

সোশ্যাল সিকিউরিটি ডিজঅ্যাবিলিটি ইন্স্যুরেন্স (SSDI) এবং সাপ্লিমেন্টাল সিকিউরিটি ইনকাম (SSI) কর্মসূচিসমূহ মার্কিন সামাজিক নিরাপত্তা প্রশাসনের দ্বারা পরিচালিত হয় এবং শুধু এমন ব্যক্তিগণ যাদের অক্ষমতা আছে এবং চিকিৎসা মানদণ্ড পূরণ করেন, তারা এই কর্মসূচিগুলির অধীনে সুবিধা পাওয়ার যোগ্যতা অর্জন করতে পারেন। SSDI বা SSI সুবিধার জন্য আবেদন করতে ***800-772-1213*** নম্বরে কল করুন অথবা **ssa.gov** ভিজিট করুন।

চাইল্ড সাপোর্ট এনফোর্সমেন্ট (Child Support Enforcement)

চাইল্ড সাপোর্ট এনফোর্সমেন্ট কর্মসূচি এই ধরনের সহায়তা প্রদান করতে শিশুদের জন্য অর্থনৈতিক সহায়তা প্রদানের দায়িত্ব, অর্থনৈতিক সচ্ছলতা রয়েছে এমন অভিভাবকদের প্রদান করার মাধ্যমে পরিবারগুলোকে শক্তিশালী করে। কর্মসূচিটি পিতৃত্ব প্রতিষ্ঠায় এবং অর্থনৈতিক ও চিকিৎসা সহায়তার বাধ্যবাধকতাগুলো অর্জন, সংশোধন এবং প্রয়োগের ক্ষেত্রে প্যারেন্টদেরকে সহায়তা প্রদান করে। আরো তথ্যের জন্য ***888-208-4485*** নম্বরে কল করুন অথবা **childsupport.ny.gov** ভিজিট করুন।

শিশু পরিচর্যা

নিউইয়র্ক স্টেট গ্রহণযোগ্য, সাশ্রয়ী, নিরাপদ এবং গুণগত মানসম্পন্ন শিশুর যত্ন নিশ্চিত করতে নিম্ন-আয়ের কর্মজীবী পরিবার এবং অস্থায়ী সহায়তা প্রাপ্ত পরিবারগুলোকে ভর্তুকি প্রদান করে। চাইল্ড কেয়ার ভর্তুকিগুলো স্থানীয় সামাজিক পরিষেবা ডিস্ট্রিক্টসমূহ দ্বারা প্রদান করা হয়: একজন বাবা-মা অথবা তত্ত্বাবধায়ককে কাজ করতে অথবা কাজ সম্পর্কিত অন্যান্য কার্যাবলীর সাথে সংযুক্ত হতে; 13 থেকে 19 বছর বয়সী বাবা-মাকে হাই স্কুল অথবা সমমানের প্রশিক্ষণে অংশগ্রহণ করতে, শিক্ষামূলক কর্মসূচিতে একজন বাবা-মা অথবা তত্ত্বাবধায়কে অংশগ্রহণ করতে সাহায্য করে। চাইল্ড কেয়ার ভর্তুকি কর্মসূচি সম্পর্কে আরো তথ্য জানতে, স্থানীয় সামাজিক পরিষেবা ডিস্ট্রিক্টে যোগাযোগ করুন অথবা **ocfs.ny.gov**।

শরণার্থী এবং অভিবাসী সহায়তা

অফিস অব টেম্পোরারি অ্যান্ড ডিজঅ্যাবিলিটি অ্যাসিস্ট্যান্স (Office of Temporary and Disability Assistance, OTDA) নির্দিষ্ট অভিবাসী জনগোষ্ঠীদের বিভিন্ন পরিষেবা এবং সহায়তা প্রদান করে যাদের মধ্যে রয়েছে, উদ্বাস্তু, আশ্রয়প্রার্থী এবং মানব পাচারীদের দ্বারা ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিবর্গ। এছাড়াও এজেন্সিটি মার্কিন নাগরিকদের প্রত্যাবাসন করার সেবা প্রদান করে। শরণার্থী পরিষেবা প্রদানকারীর একটি তালিকা খুঁজে পেতে **otda.ny.gov/programs/bria** ভিজিট করুন।

ভেটেরান্স সুবিধা

আপনি যদি কখনো মার্কিন সশস্ত্র বাহিনীতে সক্রিয় দায়িত্ব পালন করে থাকেন তবে আপনি স্টেট বা ফেডারেল সুবিধার জন্য মনোনীত হতে পারেন। আপনি ইউ.এস. ডিপার্টমেন্ট অব ভেটেরান্স অ্যাফেয়ার্স (U.S. Department of Veterans Affairs)-এর মাধ্যমে পরিষেবা-সম্পর্কিত ক্ষতিপূরণ এবং/অথবা পরিষেবা বহির্ভূত সম্পর্কিত অক্ষমতা পেনশন প্রদানের মাধ্যমে প্রদত্ত আর্থিক সুবিধাগুলির জন্য যোগ্য হতে পারেন। উপরন্তু, আপনি স্বাস্থ্য সেবা সুবিধা, শিক্ষাগত সুবিধা, কর্মসংস্থান সহায়তা, সম্পদের অপব্যবহার এবং মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা এবং কবরস্থানের সুবিধাগুলি পাওয়ার যোগ্য হতে পারেন। এই ধরনের সুবিধাদির অধিকারী হতে পারে এমন কোনো ব্যক্তিকে আপনি যদি চিনেন তবে অনুগ্রহপূর্বক তাদেরকে নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ভেটেরান্স অ্যাফেয়ার্সের সাথে যোগাযোগ করতে বলতে পারেন। নিউইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব ভেটেরান্স অ্যাফেয়ার্সে আপনার নিকটবর্তী ভেটেরান্স কাউন্সেলরের সাথে যোগাযোগ করতে অনুগ্রহ করে ***888-838-7697*** নম্বরে কল করুন অথবা **veterans.ny.gov** ভিজিট করুন।