



আপনার পরিবার
সাপ্লিমেন্টাল
নুট্রিশন অ্যাসিস্ট্যান্স
প্রোগ্রাম SNAP পাবার
যোগ্য হতে পারে



নিউ ইয়র্ক স্টেট আপনার জন্য
SNAP সুবিধাগুলি সহজ করে তোলে।

আপনি যোগ্য কিনা তা জানার একমাত্র উপায়
হল আবেদন করা।



myBenefits.ny.gov এর উপর
তথ্য প্রদান করেঃ

- SNAP
- সাময়িক সহায়তা
- বিশেষ ট্যাক্স ক্রেডিট
- বাড়ি শক্তি সহায়তা
- আবহাওয়া সহায়তা
- বিভিন্ন স্বাস্থ্য বীমা প্রোগ্রাম এবং
- অন্যান্য অনেক প্রোগ্রাম

SNAP Eat Smart New York
এর মাধ্যমে বিনামূল্যে পুষ্টি ক্লাস
সরবরাহ করে।

otda.ny.gov/programs/nutrition পরিদর্শন
করুন জানতে আপনি কীভাবে এগুলো করতে
পারেনঃ

- কম টাকায় আরও পুষ্টিকর খাদ্য কিনতে
- দ্রুত, সহজ, এবং স্বাস্থ্যকর খাবার প্রস্তুত
- নিরাপদে খাদ্য প্রস্তুত এবং রান্না
- আরও ব্যায়াম এবং মজা করুন!

বিভিন্ন সুবিধা পেতে আপনার যোগ্যতা
যাচাই করুন এবং SNAP-এর জন্য
আবেদন করুন এখানেঃ

myBenefits.ny.gov

আরো তথ্যের জন্য

800-342-3009

প্রতিষ্ঠানটি সম সুযোগ প্রদান করে।



Office of Temporary
and Disability Assistance

otda.ny.gov

Pub-4983-BE (Rev. 2/16)



আপনার পরিবারের জন্য
পুষ্টির সমর্থন



SNAP
Supplemental Nutrition
Assistance Program

অস্থায়ী ও বিকলাঙ্গদের সহায়তা দপ্তরের একটি কার্যক্রম

আপনার ক'পরিবারে খাবার যোগান দিতে অসুবিধা হচ্ছ? SNAP আপনাকে পুষ্টিকর খাদ্য কিনতে সাহায্য করতে পারে



নিউইয়র্ক SNAP এর জন্য আবেদন করা সহজ করে তোলেঃ

- আপনি myBenefits.ny.gov এ অনলাইনে আবেদন করতে পারেন
- আপনি আপনার স্থানীয় সামাজিক সেবা বিভাগ বা নিউইয়র্ক সিটি হিউম্যান রিসোর্স অ্যাডমিনিস্ট্রেশন সেন্টারে মেইল, ফ্যাক্স, অথবা ব্যক্তিগতভাবে আবেদন করতে পারেন - **800-342-3009 এ কল করুন** আপনার নিকটবর্তী অফিসের জন্য
- আপনার আবেদন ইন্টারভিউ ফোনে করা যেতে পারে
- SNAP সুবিধাগুলির জন্য আবেদন করার জন্য আপনাকে কাজ থেকে ছুটি নিতে হবে না
- আপনার যদি একটি বাড়ি এবং/অথবা গাড়ি থাকে, ব্যাংকে টাকা থাকে, বা যদি আপনি অন্য কারো সাথে থাকেন, তাহলেও আপনি উপযুক্ত হতে পারেন।

SNAP সম্পর্কিত পাঁচটি সাধারণ ভুল ধারণা

ভুল ধারণাঃ "যদি আপনার চাকরি থাকে তবে আপনি SNAP সুবিধাগুলি পেতে পারেন না।"

সত্যঃ আপনি কাজ করতে পারেন এবং তারপরও SNAP সুবিধাগুলির জন্য যোগ্যতা অর্জন করতে পারেন।

ভুল ধারণাঃ "SNAP একটি কল্যাণ কর্মসূচি।"

সত্যঃ বেশিরভাগ SNAP প্রাপক বয়স্ক, শিশু, বা কর্মজীবী ব্যক্তি। SNAP একটি পুষ্টি কর্মসূচি যা অর্থকষ্টে থাকা মানুষকে পুষ্টিকর খাদ্য কিনতে সাহায্য করে।

ভুল ধারণাঃ "অন্য লোকের আমার চেয়ে বেশি SNAP সুবিধাগুলি দরকার।"

সত্যঃ SNAP সুবিধা গ্রহণ করে, আপনি অন্য ব্যক্তিকে সুবিধা-বঞ্চিত করছেন না। প্রয়োজ্য এবং যোগ্য হওয়ার জন্য নির্ধারিত প্রত্যেকেই SNAP সুবিধা পাবেন।

ভুল ধারণাঃ "SNAP সুবিধাগুলি গ্রহণ করা একটি সাধারণ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের নাগরিক হওয়ার আমার সম্ভাবনাগুলিকে ক্ষতিগ্রস্ত করবে।"

সত্যঃ না! SNAP সুবিধা আপনার নাগরিকত্ব আবেদন বা মার্কিন নাগরিকত্ব এবং ইমিগ্রেশন পরিষেবাদি (ইউএসসিআইএস) এর আপনার অভিবাসন অবস্থা উপর সিদ্ধান্তকে প্রভাবিত করে না।



myBenefits.ny.gov

"এটা সহজতর"