



Zachowaj swoje świadczenia SNAP

Jeśli masz od 18 do 64 lat i nie mieszkasz z dzieckiem poniżej 14. roku życia, utracisz świadczenia SNAP, chyba że spełnisz nowe zasady wprowadzone przez rząd federalny. Te nowe wymagania dotyczące pracy mają zastosowanie w stosunku do osób pełnoletnich zdolnych do pracy bez osób pozostających na utrzymaniu (Able-Bodied Adults without Dependents, ABAWD).

Jeśli nie spełniasz tych wymogów dotyczących pracy, będziesz mógł/mogła otrzymywać świadczenia w ramach Programu uzupełniającej pomocy żywieniowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) tylko przez trzy miesiące w ciągu trzyletniego okresu. Chcemy pomóc Ci w dalszym otrzymywaniu świadczenia SNAP. Aby zachować SNAP, musisz wykonać jedną z trzech czynności wymienionych poniżej.

Są trzy sposoby na spełnienie zasad dotyczących pracy osób pełnoletnich zdolnych do pracy bez osób pozostających na utrzymaniu (ABAWD) i zachowanie świadczeń SNAP:

1. Praca płatna lub bezpłatna przez w wymiarze co najmniej 20 godzin tygodniowo (80 godzin miesięcznie)

Przykładowe sytuacje:

- Posiadanie pracy, w której przepracowujesz co najmniej 20 godzin tygodniowo lub zarabiasz co najmniej 217,50 USD tygodniowo, nawet jeśli pracujesz mniej niż 20 godzin w tygodniu.
- Wykonywanie pracy nieodpłatnej w zamian za świadczenia inne niż pieniężne przez co najmniej 80 godzin miesięcznie (na przykład wykonywanie prac konserwacyjnych w budynku w zamian za obniżenie czynszu).

2. Nauka umiejętności zawodowych w wymiarze 20 godzin tygodniowo (80 godzin miesięcznie), które mogą pomóc w uzyskaniu większych zarobków.

Przykładowe sytuacje:

- Poszukiwanie pracy, warsztaty z pisania CV lub inne szkolenia zatwierdzone przez lokalny wydział usług socjalnych. Niektóre z tych działań można wykonywać online na stronach internetowych takich jak JobZone.labor.ny.gov i dol.ny.gov/virtual-career-center-ind.
- Uczestniczenie w programach szkoleniowych rozwijających umiejętności zawodowe i/lub w zajęciach edukacyjnych, w tym na kursach uniwersyteckich, szkoleniach certyfikacyjnych lub programach kwalifikacyjnych, które pomagają Ci przygotować się do pracy oraz obejmują naukę języka angielskiego.

3. Praca społeczna/wolontariat

- Liczba godzin, które musisz poświęcić na prace społeczne lub wolontariat, zależy od wysokości Twojego świadczenia SNAP podzielonej przez stanową płacę minimalną. Na przykład, jeśli otrzymujesz 300 USD w ramach świadczenia SNAP, a stanowa płaca minimalna w Twoim regionie wynosi 16,50 USD, musisz przepracować 18 godzin w miesiącu w ramach prac społecznych lub wolontariatu. ($300 \div 16,50 = 18$ godzin).
- Weź udział w wolontariacie lub w programie zdobywania doświadczeń zawodowych (Work Experience Program, WEP), współpracując z lokalnymi organizacjami non-profit lub instytucjami publicznymi, takimi jak banki żywności, parki czy biblioteki.

*** Poinformuj swojego pracownika socjalnego, jeśli uczestniczysz w którejkolwiek z tych aktywności — poinstruuje Cię on, w jaki sposób co miesiąc zgłaszać swoje działania, aby zachować świadczenia SNAP.**

Czy jesteś wyłączone(-a) z wymagań?

Możesz nie być zobowiązany(-a) do spełniania wymogów dotyczących pracy osób pełnoletnich zdolnych do pracy bez osób pozostających na utrzymaniu (ABAWD), jeśli:

- Masz mniej niż 18 lat lub co najmniej 65 lat
- Mieszkasz z dzieckiem poniżej 14. roku życia
- Jesteś odbiorcą świadczeń z tytułu niepełnosprawności ze źródeł publicznych lub prywatnych, na przykład stanowych świadczeń dla osób z niepełnosprawnościami w stanie Nowy Jork
- Jesteś w ciąży
- Twój stan fizyczny lub psychiczny ogranicza Twoje możliwości podjęcia pracy
- Opiekujesz się osobą niesamodzielną
- Spełniasz wymogi dotyczące aktywności zawodowej w ramach Programu pomocy tymczasowej dla rodzin potrzebujących (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
- Pobierasz lub ubiegasz się o zasiłek dla bezrobotnych
- Uczestniczysz w programie leczenia uzależnień od narkotyków lub alkoholu
- Uczęszczasz do szkoły, college'u lub programu szkoleniowego co najmniej w połowie wymiaru godzin (uczniowie i studenci mogą podlegać innym zasadom odnośnie kwalifikowalności)
- Pracujesz już co najmniej 30 godzin tygodniowo
- Zarabiasz 217,50 USD (30-krotność federalnej minimalnej stawki godzinowej) lub więcej tygodniowo
- Pobierasz lub ubiegasz się o zapomogę uzupełniającą (SSI)
- Osoba narodowości indiańskiej (mieszkająca w rezerwacie, mieście lub stanie Kalifornia) podlegająca Wydziałowi Zdrowia Indian (Indian Health Service)

*** Poinformuj swojego pracownika socjalnego, jeśli dotyczy Cię którekolwiek z tych wyłączeń.**

Dodatkowe informacje:

Znajdź lokalny Departament Usług Społecznych (Department of Social Services) na następującej stronie: <https://otda.ny.gov/workingfamilies/dss.asp>

Znajdź najbliższe Centrum Kariery, odwiedzając stronę dol.ny.gov/career-centers