

اپنے SNAP فوائد برقرار رکھیں

اگر آپ کی عمر 18 اور 64 سال کے درمیان ہے اور آپ 14 سال سے کم عمر کے کسی بچے کے ساتھ نہیں رہتے، تو اگر آپ وفاقی حکومت کے نئے قواعد و ضوابط پر پورے نہیں اترتے تو اپنے SNAP فوائد سے محروم ہو جائیں گے۔ کام کے ان نئے قواعد و ضوابط کا اطلاق "صحت مند جسم والے بالغان جن کی زیر کفالت افراد نہ ہوں" (Able-Bodied Adults Without Dependents, ABAWDs) پر ہوتا ہے۔

اگر آپ کام کے ان قواعد و ضوابط پر پورے نہیں اترتے، تو آپ تین سال کی مدت میں صرف تین ماہ کے لیے سپلیمنٹل غذا کا معاونتی پروگرام (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) کے فوائد حاصل کر سکیں گے۔ ہم آپ کی مدد کرنا چاہتے ہیں تاکہ آپ اپنا SNAP حاصل کرنا جاری رکھ سکیں۔ آپ مندرجہ ذیل تین کاموں میں سے کوئی ایک کام کر کے اپنا SNAP برقرار رکھ سکتے ہیں۔

ABAWD کے کام کے قواعد و ضوابط پر پورا اترنے اور اپنے SNAP فوائد برقرار رکھنے کے تین طریقے:

1. کم از کم 20 گھنٹے فی ہفتہ (80 گھنٹے فی مہینہ) با معاوضہ یا بلا معاوضہ کام کریں
مثالوں میں شامل ہیں:

- ایسی ملازمت جس میں آپ ہفتے میں کم از کم 20 گھنٹے کام کرتے ہیں یا کم از کم \$217.50 فی ہفتہ کماتے ہیں، چاہے آپ ہفتے میں 20 گھنٹوں سے کم کام کریں۔
- ماہانہ کم از کم 80 گھنٹے کے لیے رقم کے علاوہ اپنی خدمات کا تبادلہ کرتے ہوئے اسی نوعیت کا کوئی اور کام کرنا (مثال کے طور پر، کرائے میں کمی کے بدلے میں کسی عمارت کی دیکھ بھال کا کام کرنا)۔

2. 20 گھنٹے فی ہفتہ (80 گھنٹے فی مہینہ) ملازمت کی ایسی مہارتیں سیکھیں جو آپ کو زیادہ پیسہ کمانے میں مدد دے سکتی ہیں۔
مثالوں میں شامل ہیں:

- ملازمتیں تلاش کرنا، بايو ڈیٹا یعنی ریزیومے لکھنے والی ورکشاپس میں شرکت کرنا، یا اپنی مقامی سوشل سروسز ڈسٹرکٹ کی جانب سے منظور شدہ کوئی دیگر تربیت حاصل کرنا۔ ان میں سے بعض سرگرمیاں JobZone.labor.ny.gov اور dol.ny.gov/virtual-career-center-ind جیسی ویب سائٹس پر آن لائن بھی کی جا سکتی ہیں۔
- ملازمت کی مہارتوں کے تربیتی پروگراموں اور/یا تعلیمی سرگرمیوں میں حصہ لیں جن میں کالج کے کورسز، سرٹیفیکیشنز، یا اسناد عطا کرنے والے ایسے پروگرام شامل ہیں جو کام اور انگریزی زبان کی تعلیم کے لیے تیاری کرنے میں آپ کی مدد کرتے ہیں۔

3. کمیونٹی سروس/رضاکار

- آپ کو کمیونٹی سروس یا رضاکارانہ کام میں حصہ لینے کے لیے جتنے گھنٹے درکار ہوں گے اس کا حساب ریاست کی کم از کم اجرت کو آپ کے SNAP فائدے سے تقسیم کر کے اسکی بنیاد پر لگایا جاتا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کو SNAP کی

مد میں \$300 ملتے ہیں اور آپ کے علاقے میں ریاست کی کم از کم اجرت \$16.50 ہے، تو پھر آپ کو ہر ماہ 18 گھنٹے کی کمیونٹی سروس یا رضاکارانہ کام مکمل کرنا ہوگا۔ ($18 = \$16.50 \div \300)۔

- رضاکار بنیں یا بغیر منافع کام کرنے والی یا عوامی خدمت کی تنظیموں کے پاس کام کے تجربے کے پروگرام (Work Experience Program, WEP) کا کوئی اسائنمنٹ انجام دیں، مثلاً کھانے کی پینٹریز، پارکس، یا لائبریریوں کے ساتھ۔

* اگر آپ ان میں سے کوئی سرگرمیاں کر رہے ہیں تو براہ مہربانی اپنے کارکن کو بتائیں، اور وہ آپ کو بتائیں گے کہ ہر ماہ اپنی سرگرمیوں کی اطلاع کیسے دینی ہے تاکہ آپ کے SNAP فوائد کو برقرار رکھنے میں مدد ملے۔

کیا آپ کو استثنا حاصل ہے؟

ہو سکتا ہے آپ کو ABAWD کے کام کے فوائد و ضوابط پر پورا اترنے کی ضرورت نہ ہو اگر:

- آپ کی عمر 18 سال سے کم یا 65 سال یا اس سے زیادہ ہے،
- آپ 14 سال سے کم عمر والے کسی بچے کے ساتھ رہ رہے ہوں
- آپ کسی سرکاری یا نجی ذریعے سے معذوری کے فوائد وصول کر رہے ہوں، مثلاً ریاست نیو یارک کے معذوری کے فوائد
- آپ حاملہ ہیں
- آپ ایسے شخص ہیں جو جسمانی یا ذہنی صحت کے ایسے عارضے میں مبتلا ہے جو آپ کی کام کرنے کی صلاحیت کو محدود کرتا ہے
- آپ کسی معذور شخص کی دیکھ بھال کر رہے ہیں
- آپ ضرورت مند خاندانوں کے لیے عارضی امداد (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) پروگرام کے تحت کام کے فوائد و ضوابط پر پورے اتر رہے ہیں
- آپ بے روزگاری کے فوائد وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان فوائد کے لیے درخواست دی ہے
- آپ منشیات یا شراب کی لت کے علاج کے کسی پروگرام میں شرکت کر رہے ہیں
- آپ کم از کم نصف وقت کے لیے کسی اسکول، تربیتی پروگرام یا کالج میں شرکت کر رہے ہیں (طلبہ پر اہلیت کے دیگر فوائد و ضوابط بھی لاگو ہو سکتے ہیں)
- آپ پہلے ہی ہفتے میں کم از کم 30 گھنٹے کام کر رہے ہیں
- آپ پہلے ہی \$217.50 فی ہفتہ (وفاقی کم از کم اجرت کا 30 گنا) یا اس سے زیادہ کما رہے ہیں،
- آپ SSI وصول کر رہے ہیں یا آپ نے ان کے لیے درخواست دی ہے
- ایک انڈین، شہری انڈین، کیلیفورنیا انڈین، اور/یا کوئی اور انڈین ہیں جو انڈین ہیلتھ سروسز (Indian Health Services) کے لیے اہل ہیں

* اگر ان میں سے کوئی بھی چھوٹ آپ پر لاگو ہو رہی ہے تو براہ مہربانی اپنے کارکن کو بتائیں۔

اضافی وسائل:

اپنا محکمہ برائے سماجی خدمات (Department of Social Services) یہاں تلاش کریں:

<https://otda.ny.gov/workingfamilies/dss.asp>

اپنا قریبی کیریئر سینٹر یہاں تلاش کریں: dol.ny.gov/career-centers