

احتفظ بمزايا SNAP الخاصة بك

إذا كان عمرك بين 18 و 64 عاما ولا تعيش مع طفل يقل عمره عن 14 عاما ، فستفقد مزايا SNAP الخاصة بك ما لم تستوفي القواعد الجديدة من الحكومة الفيدرالية. تنطبق متطلبات العمل الجديدة هذه على "البالغين الأصحاء الذين لا يعالون" "Able-Bodied Adults Without Dependents" (ABAWDs).

إذا كنت لا تستوفي قواعد العمل هذه، فستتمكن فقط من الحصول على مزايا برنامج المعونة الغذائية التكميلية (SNAP) لمدة ثلاثة أشهر في فترة ثلاث سنوات. نريد مساعدتك في الاستمرار في تلقي SNAP الخاص بك. يمكنك التصرف للحفاظ على SNAP الخاص بك عن طريق القيام بواحد من العناصر الثلاثة المدرجة أدناه.

ثلاث طرق للإستقاء بقواعد عمل ABAWD والحفاظ على مزايا SNAP الخاصة بك:

1. العمل المدفوع أو غير مدفوع الأجر لمدة 20 ساعة على الأقل في الأسبوع (80 ساعة في الشهر)

تشمل الأمثلة:

- الحصول على وظيفة تعمل فيها 20 ساعة على الأقل في الأسبوع أو تكسب ما لا يقل عن 217.50 دولارا في الأسبوع ، حتى لو كنت تعمل أقل من 20 ساعة في الأسبوع.
- القيام بعمل عيني عن طريق استبدال خدماتك بشيء آخر غير المال لمدة 80 ساعة على الأقل في الشهر (على سبيل المثال ، القيام بصيانة المباني مقابل تخفيض الإيجار).

2. تعلم مهارات العمل لمدة 20 ساعة في الأسبوع (80 ساعة في الشهر) يمكن أن تساعدك على كسب المزيد من المال.

تشمل الأمثلة:

- القيام بعمليات البحث عن عمل أو ورش عمل حول كتابة السيرة الذاتية أو أي تدريب آخر معتمد من قبل منطقة الخدمات الاجتماعية المحلية. يمكن القيام ببعض هذه الأنشطة عبر الإنترنت على مواقع الويب مثل JobZone.labor.ny.gov و dol.ny.gov/virtual-career-center-ind
- المشاركة في برامج التدريب على المهارات الوظيفية و / أو الأنشطة التعليمية بما في ذلك الدورات الجامعية أو الشهادات أو برامج الاعتماد التي تساعدك على الاستعداد للعمل وتعليم اللغة الإنجليزية.

3. خدمة المجتمع / التطوع

- يعتمد عدد الساعات التي ستحتاجها للمشاركة في خدمة المجتمع أو العمل التطوعي على مزايا SNAP مقسومة على الحد الأدنى للأجور في الولاية. على سبيل المثال ، إذا حصلت على 300 دولار في SNAP وكان الحد الأدنى للأجور في منطقتك هو 16.50 دولارا ، فعليك إكمال 18 ساعة من خدمة المجتمع أو العمل التطوعي كل شهر. (300 دولار ÷ 16.50 دولارا = 18 ساعة).

- تطوع أو قم بمهمة برنامج خبرة العمل (WEP) Work Experience Program مع منظمات محلية غير ربحية أو خدمات عامة ، مثل مخازن الطعام أو الحدائق أو المكتبات.

* يرجى إخبار العامل الخاص بك إذا كنت تقوم بأي من هذه الأنشطة ، وسيخبرك بكيفية الإبلاغ عن أنشطتك كل شهر لمساعدتك في الحفاظ على مزايا SNAP الخاصة بك.

هل أنت معفي؟

قد لا تحتاج إلى استيفاء قواعد عمل ABAWD إذا كنت:

- أقل من 18 عاما أو 65 عاما أو أكثر
 - تعيش مع طفل أقل من 14 عاما
 - المستفيد من مزايا الإعاقة من مصدر عام أو خاص ، مثل مزايا الإعاقة في ولاية نيويورك
 - حامل
 - شخص يعاني من حالة صحية جسدية أو عقلية تحد من قدرتك على العمل
 - تقوم برعاية شخص عاجز
 - تستوفي قواعد العمل في إطار برنامج المعونة المؤقتة للأسر المحتاجة (Temporary Assistance for Needy Families (TANF))
 - تتلقى إعانات البطالة أو تتقدم بطلب للحصول عليها
 - تشارك في برنامج علاج إدمان المخدرات أو الكحول
 - تذهب إلى المدرسة أو الكلية أو برنامج تدريبي بنصف دوام على الأقل (قد يخضع الطلاب لقواعد الأهلية الأخرى)
 - تعمل بالفعل 30 ساعة على الأقل في الأسبوع
 - تكسب بالفعل 217.50 دولارا (30 ضعف الحد الأدنى للأجور الفيدرالية) أو أكثر في الأسبوع ،
 - تتلقى أو تتقدم بطلب للحصول على دخل الضمان الاجتماعي التكميلي (Supplemental Security Income (SSI))
 - هندي ، هندي حضري ، هندي كاليفورنيا و / أو هندي آخر مؤهل للحصول على الخدمات الصحية الهندية
- * يرجى إخبار عاملك إذا كان أي من هذه الإعفاءات ينطبق عليك.

موارد إضافية:

ابحث عن إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية من خلال زيارة: <https://otda.ny.gov/workingfamilies/dss.asp>

ابحث عن أقرب مركز توظيف إليك من خلال زيارة: dol.ny.gov/career-centers