

برامج التغذية

تساعد مخصصات برنامج معونة التغذية التكميلي (سناپ) الأفراد المؤهلين والعائلات العاملة على شراء الطعام > تعتمد الأهلية ومقدار المخصصات على عدد أفراد الأسرة والدخل والممتلكات وغيرها من العوامل. يكون جميع متلقي سناپ مؤهلين لتثقيف مجاني في الشؤون الغذائية من خلال برنامج إيت سمارت نيويورك من أجل تعلم كيفية اتخاذ خيارات غذائية صحية وشراء الطعام بطريقة أذكي. لمعرفة إذا ما كنتم مؤهلين يُرجى زيارة: www.myBenefits.ny.gov. لمزيد من المعلومات اتصل على الرقم 800-342-3009. في حالات الطوارئ اتصل بدائرة الخدمات الاجتماعية المحلية لمعرفة موقع أقرب منظمة توزع الطعام مجاناً.

يوفر برنامج الإفطار المدرسي وبرنامج الغذاء المدرسي وجبات غذائية متوازنة إلى كافة أطفال مدارس ولاية نيويورك من الحضنة إلى الصف 12. للتقديم للحصول على وجبات مدرسية مخفضة التكلفة يمكن للعائلات الحصول على طلب Household Income Application من مدرستهم وإعادته إلى المدرسة للإجراءات. إذا كنت تتلقى مخصصات سناپ حالياً فإن أطفالك مؤهلون تلقائياً للحصول على وجبات مدرسية مجانية حسب برنامج الغذاء المدرسي الوطني و/ أو برنامج الفطار المدرسي. إذا لم يتم إخطارك من قبل المدرسة بأن أطفالك مؤهلين للوجبات المجانية يرجى منك الاتصال بإدارة المدرسة.

برنامج معونة الأمهات والرضع والأطفال (WIC) هو برنامج طعام تكميلي خاص تقدمه وزارة الصحة بولاية نيويورك حيث يقوم بتوفير ثقافة التغذية للمشاركين وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية والأطعمة الغذائية بما في ذلك الحليب والحبوب الكاملة والفاكهة والخضروات إلى النساء الحوامل أو اللاتي في مراحل ما بعد الولادة أو المرضعات من ذوات الدخل المنخفض، وكذلك أيضاً للرضع والأطفال حتى سن 5 من العمر. للمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بالخط الساخن لبرنامج "النمو بصحة" على الرقم 800-522-5006 أو زيارة health.ny.gov/wic.

برنامج المعونة في دفع نفقات الطاقة المنزلية

يساعد برنامج المعونة في دفع نفقات الطاقة المنزلية (هيب) سكان ولاية نيويورك من ذوي الدخل المتدنية في تسديد فواتير تدفئة منازلهم. وتتراوح الدفعات التي يدفعها برنامج HEAP بناءً على دخل أهل الدار ونوع التدفئة المستخدمة. وقد تكون مؤهلاً لمخصصات HEAP العادية حتى ولو كان لديك رصيداً مالياً في البنك أو كان لديك موارد مالية أخرى. لمعرفة إذا ما كنتم مؤهلين يُرجى زيارة: www.myBenefits.ny.gov أو زيارة دائرة الخدمات الاجتماعية في مقاطعتكم. للمزيد من المعلومات اتصلوا على الرقم 800-342-3009 أو زوروا otda.ny.gov/programs/heap.

الخصم الضريبي

الخصومات الضريبية على الدخل المكتسب (EITC) سواء الفدرالية أو الخاصة بالولاية يقصد بها الفوائد الضريبية المستردة للعاملين ذوي الدخل المحدود أو المتوسط. قد يتأهل دافعوا الضرائب للحصول على خصم الدخل المكتسب للولاية والحكومة الفدرالية وقد يصل مجموعه إلى 8,115 دولاراً إذا كان دخلهم أقل من 53,267 (حسب مستويات الدخل لعام 2015). وقد يتأهل سكان مدينة نيويورك لخصم ضريبي إضافي. خصم ولاية نيويورك الضريبي للأباء الذين ليس لديهم حق الحضنة هو خصم ضريبي قابل للاسترداد ومخصص للأباء الذين ليس لديهم حق الحضنة إذا كانوا ملتزمين بدفعات الإعالة في هذه السنة الضريبية.

الخصم الضريبي الفدرالي للطفل والخصم الضريبي الإضافي للطفل هي خصومات ضريبية تقدمها الحكومة الفدرالية لدافعي الضرائب المسؤولين عن إعالة أطفال يقل سنهم عن 17 عاماً. خصم ولاية نيويورك الضريبي لرعاية الطفل أو المعال مخصص للمقيمين في ولاية نيويورك لفترة العام الكامل ولديهم أطفال ما بين 4 و 16 من العمر، وينطبق حتى لو لم تكن هناك ضريبة مستحقة.

الخصم الضريبي الفدرالي لرعاية الطفل والمعال هو خصم ضريبي تقدمه الحكومة الفدرالية. يساعد خصم ولاية نيويورك الضريبي لرعاية الطفل أو المعال عدداً أكبر من العائلات محدودة الدخل، وبالعكس الخصم الفدرالي فإنه ينطبق حتى لو لم تكن هناك ضريبة مستحقة. ويتأهل سكان مدينة نيويورك لخصم ضريبي إضافي قابل للاسترداد.

للمزيد من المعلومات حول الخصم الضريبي اتصل بمصلحة الضرائب الفدرالية على 800-829-1040 أو قم بزيارة الموقع www.irs.gov أو اتصل بإدارة الضرائب والمالية التابع لولاية نيويورك على الرقم 518-457-5181 أو قم بزيارة الموقع على tax.ny.gov أو mybenefits.com

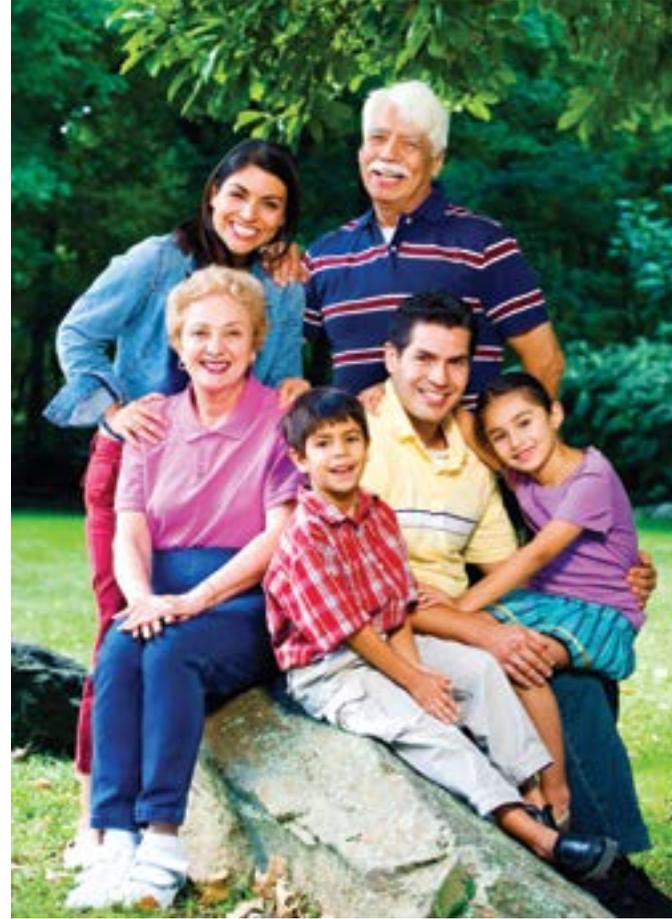
أيدي المساعدة لمن يحتاجها

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة
otda.ny.gov

ثم قم بالضغط على

Resources for Working Families

(موارد للأسر العاملة)



تأكد من أهليتك للحصول على عدد متنوع
من برامج دعم العمل من خلال:

myBenefits.ny.gov



Office of Temporary
and Disability Assistance

otda.ny.gov

Pub-4916-AR (Rev 07/15)

الموارد الاقتصادية ومساعدات العمل المتاحة
لتعزيز قدرات العائلة وتلبية احتياجاتها.

برامج القدرة على شراء التأمين الصحي

سوق التأمين الصحي الرسمي لولاية نيويورك هو NY State of Health وهو المكان الذي يتيح لسكان نيويورك التسوق ومقارنة التغطية الصحية والانضمام فيها. وهو المكان الوحيد للحصول على المساعدة المالية لتخفيض تكلفة التغطية. كما يمكنك الانضمام إلى برنامج مديكيد أو تشايلد هيلث بلس من خلال السوق.

يوفر التأمين الصحي المتوفر من السوق رزمة شاملة من المخصصات.

يتوفر الخبراء لمساعدتك في عملية الانضمام والعثور على التأمين الصحي حسب احتياجاتك المعينة ويعملون معك للتأكد من أهليتك للحصول على المعونة المالية لتخفيض تكلفة التغطية. يتوفر الدعم من على الإنترنت، أو شخصياً في منطقتك أو عبر الهاتف - أنت تقرر ما هو الأفضل لك. تتوفر المساعدة بعدة لغات. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة nystateofhealth.ny.gov أو اتصل بالرقم 855-355-5777.

خدمات التوظيف في عمل

تقدّم مراكز التوظيف في ولاية نيويورك خدمات من خلال شبكة من المراكز المحلية والمواقع المنضمة لها. للعثور على أقرب مركز لمسكنك زر labor.ny.gov/career-center-locator.

ويمكن العثور على معلومات إضافية حول العثور على وظائف عمل وعن تطوير المسار الوظيفي في الصفحة الرئيسية للموقع الإلكتروني لوزارة العمل لولاية نيويورك labor.ny.gov.

في ولاية نيويورك، يقَدّم برنامج التوظيف والتدريب التابع لبرنامج معونة التغذية التكميلية (سناپ) خدمات الإعداد للتوظيف وخدمات المساندة لمتلقّي مخصصات سناپ من أجل مساعدتهم على اكتساب المهارات الضرورية لتحقيق الاكتفاء الذاتي. توفر كافة دوائر الخدمات الاجتماعية المحلية خدمات البحث عن الوظائف. من الخدمات الأخرى التي قد تتوفر: التدريب في الوظيفة، التدريب المهني، التدريب على مهارات العمل، تدريب الإعداد للعمل، والتعليم. تتوفر أيضاً خدمات التوظيف في عمل لكافة متلقي المعونة العامة. للمزيد من المعلومات اتصلوا بدائرة الخدمات الاجتماعية المحلية التابعين لها.

معونة الإسكان

إن كنت مشرّداً وتتطلب معونة، فيرجى الاتصال بدائرة الخدمات الاجتماعية التابع لها محلياً.

اتصل بسلطة شؤون الإسكان العام في المدينة أو المقاطعة التي تقيم فيها بخصوص الإسكان المعقول التكلفة. للمزيد من المعلومات يرجى زيارة hud.gov. للعثور على إسكان دائم اتصل بالرقم 877-428-8844 أو زر nyhousingsearch.gov.

العنف الأسري

يؤثر العنف الأسري على المجتمع المحلي بكامله. إذا كنت معرضاً للإساءة أو تعرف أحداً معرضاً للإساءة وتودّ الحصول على مزيد من المعلومات حول ما تستطيع فعله للمحافظة على سلامتك أو سلامة عائلتك أو جيرانك، فأتصل برقم الهاتف المجاني 800-942-6906 أو قم بزيارة opdv.ny.gov.

التأمين للعجز من الضمان الاجتماعي ودخل الضمان التكميلي

يدار برنامجاً تأمين الضمان الاجتماعي للعجز ودخل الضمان الإضافي (SSI) من قبل إدارة الضمان الاجتماعي الفدرالية، ويتأهل لمخصصاتها فقط الأفراد الذين يعانون من إعاقة أو تنطبق عليهم معايير طبية. لتقديم طلب لتلقّي مخصصات التأمين للعجز أو لدخل الضمان الإضافي، عليك الاتصال برقم الهاتف المجاني 800-772-1213 أو زر socialsecurity.gov.

تنفيذ قرارات إعالة ونفقة الطفل

يساعد برنامج إعالة الطفل على دعم العائلات من خلال وضع مسؤولية إعالة الأطفال على عاتق الآباء الذين يمتلكون الموارد المالية الكافية لتوفيرها. ويساعد البرنامج الآباء في إثبات الأبوة والحصول على التزامات الدعم المالي والطبي وإنفاذها وتعديلها. لمزيد من المعلومات اتصل على 888-208-4485 أو زر childsupport.ny.gov.

خدمات العناية بالأطفال (“تشايلد كير”)

تقدّم ولاية نيويورك موارد كثيرة تتضمن الإعانات للعائلات ذوي الدخل المنخفض لجعل خدمات العناية بالأطفال الآمنة وذات الجودة ميسّرة ومتاحة لها. تتوفر معونة رعاية الطفل من خلال دوائر الخدمات الاجتماعية المحلية لتمكين والد أو وصي من العمل أو ممارسة نشاطات شبيهة بالعمل، أو لتمكين والد لا يزال مرافقاً من الاستمرار في الدراسة الثانوية أو ما يشابه من تدريب عملي؛ أو والد أو موفر رعاية من المشاركة في برامج تعليمية. للمزيد من المعلومات اتصلوا بدائرة الخدمات الاجتماعية المحلية أو زوروا ocfs.ny.gov واضغطوا على “Child Care”.

مساعدة اللاجئين والمهاجرين

يوفر مكتب ولاية نيويورك للمعونات المؤقتة ومعونة العجز والخدمات والمساعدة لفئات معينة من المهاجرين بما فيهم اللاجئون واللاجئون السياسيون وضحايا التجارة بالأشخاص. توفر الوكالة أيضاً خدمات إعادة إلى الوطن لمواطني الولايات المتحدة. للحصول على قائمة بأسماء موفري الخدمات للاجئين زر otda.ny.gov/programs/bria.

مخصصات قدامى المحاربين

إذا سبق لك وخدمت في القوى المسلحة الأمريكية فقد تكون مؤهلاً لتلقي مخصصات من حكومة الولاية أو من الحكومة الفدرالية. قد تكون مؤهلاً لمخصصات مالية على شكل تعويض متعلق بالخدمة العسكرية و/أو دفعات إعاقة غير متعلقة بالخدمة العسكرية من خلال إدارة شؤون قدامى المحاربين. إضافة إلى ذلك، قد تكون مؤهلاً لخدمات الرعاية الصحية والخدمات التعليمية والمساعدة في التوظيف وعلاج معاقرة المواد المخدرة وخدمات الصحة العقلية ومخصصات الدفن. إذا كنت تعرف أحداً ما قد خدم في السابق وقد يكون مؤهلاً للمخصصات يرجى أن يتصلوا بإدارة شؤون قدامى المحاربين بولاية نيويورك. للوصول إلى إدارة شؤون قدامى المحاربين بولاية نيويورك والمستشار الأقرب إليك، يرجى الاتصال بالرقم 888-838-7697 أو زر veterans.ny.gov.

