

قد تكون عائلتك مؤهلة لبرنامج سناب (SNAP)



ولاية نيويورك تجعل من السهل عليك الحصول
على مخصصات سناب.
الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً هي بتقديم طلب.



عن: myBenefits.ny.gov يوفر المعلومات

- سناب (الاسم الجديد لفود ستامبس)
- المعونة المؤقتة
- ائتمانات الضريبة الخاصة
- المساعدة في طاقة البيوت
- المساعدة في الظروف الجوية
- برامج التأمين الصحي المتعددة و
- برامج أخرى عديدة

يوفر برنامج سناب فصولاً مجانية عن التغذية
من خلال Eat Smart New York.

قم بزيارة otda.ny.gov/programs/nutrition لمعرفة
كيفية:

- شراء المزيد من الأطعمة المغذية بمال أقل
- تحضير وجبات سريعة، سهلة وصحية
- الطبخ وتحضير الأطعمة بأمان
- ممارسة الرياضة أكثر والمرح!

تفقد أهليتك لنطاق من المخصصات وقدم طلباً
لسناب على

myBenefits.ny.gov

لمزيد من المعلومات

800-342-3009

إن هذه المؤسسة مزود فرص ورب عامل عادل.



Office of Temporary
and Disability Assistance

otda.ny.gov

Pub-4983-AR (Rev. 2/16)



دعم غذائي لعائلتك



SNAP
Supplemental Nutrition
Assistance Program

A Program of the Office of Temporary and Disability Assistance

هل تجد متاعب في إطعام عائلتك؟ بإمكان سناب أن يشتري لك أطعمة مغذية



نيويورك تجعل من السهل تقديم طلب لسناب:

- يمكن إجراء مقابلتك بخصوص طلبك عبر الهاتف.
- لا حاجة لك إلى أن تخرج من العمل لتقديم طلب لمخصصات سناب.
- قد تكون مؤهلاً حتى وإن كنت تملك بيتاً و/أو سيارة، ولديك مال في البنك، أو تسكن مع آخرين.

- يمكنك تقديم طلب عبر الإنترنت من الموقع الإلكتروني myBenefits.ny.gov

- يمكنك تقديم طلب بالبريد، الفاكس، أو شخصياً في دائرة الخدمات الاجتماعية المحلية لديك أو مركز إدارة الموارد البشرية في مدينة نيويورك - اتصل بالرقم 1-800-342-3009 لمعرفة أقرب مكتب إليك.

أربع أساطير شائعة حول سناب

أسطورة: "لا يمكنك الحصول على مخصصات سناب إذا كان لديك وظيفة عمل".

حقيقة: من الممكن أن تعمل وتبقى مؤهلاً لمخصصات سناب.

أسطورة: "سناب هو برنامج معونة".

حقيقة: معظم متلقي مخصصات سناب هم من كبار السن والأطفال والعاملين. سناب هو برنامج تغذية يساعد الناس على شراء طعام صحي عندما تكون الأموال غير كافية.

أسطورة: "يحتاج الآخرون إلى مخصصات سناب أكثر مني".

حقيقة: إذا تلقيت مخصصات سناب فإنك لن تحرم شخصاً آخر منها. كل من يتقدم ويكون مؤهلاً سيتلقى مخصصات سناب.

أسطورة: "تلقى مخصصات سناب سيضر بقرصي للحصول على الجنسية الأمريكية".

حقيقة: لا. لن تؤثر على مخصصات سناب على طلب الجنسية أو على قرارات إدارة التجنس والهجرة (USCIS) بخصوص وضعك القانوني.

myBenefits.ny.gov

"إنها أسهل"

