



# 귀하의 가족이 SNAP의 수혜를 받을 수도 있습니다



뉴욕주가 영양 보충 지원 프로그램 (SNAP) 수당을 더 쉽게 받으실 수 있도록 도와드립니다.

영양 보충 지원 프로그램(SNAP) 수당을 신청하는 방법이 자격 여부를 알 수 있는 유일한 방법입니다.

다양한 SNAP 수당에 대한 자격 여부를 확인하시고 신청은 다음 사이트에서 확인하십시오:

**myBenefits.ny.gov**

상세 정보

**800-342-3009**

본 기관은 평등한 기회를 제공하는 기관입니다.



**myBenefits.ny.gov**는 다음 정보를 제공해 드립니다:

- SNAP
- 입시 지원
- 특별 세금 공제
- 주택 에너지 지원
- 내후성 지원
- 다양한 의료 보험 프로그램 및
- 많은 다양한 프로그램

영양 보충 지원 프로그램(SNAP)은 Eat Smart New York을 통해 무료 영양 섭취 관련 수업을 제공합니다.

[otda.ny.gov/programs/nutrition](http://otda.ny.gov/programs/nutrition)를 방문하시면 다음 사항을 알 수 있습니다:

- 좀 더 저렴하게 좀 더 영양가 있는 음식 구매한다
- 빠르고 쉽게 건강한 식사를 준비한다
- 음식을 안전하게 요리하고 준비한다
- 운동을 더 많이 하고 재미있게 생활한다!



Office of Temporary and Disability Assistance

[otda.ny.gov](http://otda.ny.gov)

Pub-4983 KO (개정 2/16)

귀하 가족을 위한 영양상의 지원



**SNAP**  
Supplemental Nutrition Assistance Program

입시 및 장애 지원 사무국에서 시행하는 프로그램

## 가족을 부양하는 데 어려움을 겪고 계십니까?

영양 보충 지원 프로그램(SNAP)이 영양가 있는 음식을 구매하도록 도와드릴 수 있습니다



## 뉴욕주가 SNAP 신청을 쉽게 도와 드립니다:

- [myBenefits.ny.gov](http://myBenefits.ny.gov)에서 온라인으로 신청할 수 있습니다
- 지역 사회 복지부 또는 뉴욕시 인적 자원 관리 센터로 우편이나 팩스를 보내거나 직접 방문하셔서 지원할 수 있습니다. **800-342-3009**로 전화하시면 가까운 사무실을 안내해 드립니다.
- 신청서 관련 인터뷰는 전화로도 가능합니다
- SNAP 수당을 신청하기 위해 일부러 조퇴할 필요는 없습니다
- 주택 및 차량을 소유하고 있거나 은행에 예금이 있거나 다른 분과 함께 거주하는 경우에도 SNAP 수당을 받을 수 있습니다

## SNAP에 대해 잘못 알려진 사실들

**거짓:** “직업이 있는 경우 SNAP 수당을 받을 수 없습니다.”

**사실:** 직업이 있더라도 SNAP 수당을 받을 수 있습니다.

**거짓:** “SNAP는 복지 프로그램입니다.”

**사실:** 대부분의 SNAP 수령자는 노약자, 어린이, 또는 근로자들입니다. SNAP는 돈이 궁할 때 건강 식품을 구매할 수 있도록 도와주는 영양 섭취 관련 프로그램입니다.

**거짓:** “저보다 다른 분들에게 SNAP 수당이 더 필요합니다.”

**사실:** 귀하가 수당을 받는다고 하여 다른 분이 수당을 못 받는 것이 아닙니다. 신청 후 적격자로 판명되는 분들은 모두 SNAP 수당을 받습니다.

**거짓:** “SNAP 수당을 받으면 미국 귀화 시민이 되는 데 문제가 발생할 수 있습니다.”

**사실:** 아닙니다! SNAP 수당은 시민권 신청서 또는 이민 자격에 대한 미국 이민국의 결정에 영향을 미치지 않습니다.



[myBenefits.ny.gov](http://myBenefits.ny.gov)  
“더 간편해졌습니다”